

**DECOLONISE  
VOLUNTEERING!**

get ready for equality..



# RÉGÉNÉRER RÉCONCILIER RESPECTER

**CCIVS Développement Durable et  
de Terre Vivante (Living Earth)**

**Recommandations**



# A propos

Le Comité de Coordination du Service Volontaire International (CCIVS) est un réseau international engagé dans la promotion d'une culture de paix, d'une culture communautaire régénératrice et de la compréhension interculturelle à travers le Service Volontaire International (SVI). Établi en 1948 sous l'égide de l'UNESCO, le CCIVS rassemble des organisations à l'échelle internationale et fournit un espace pour co-construire des projets communautaires collaboratifs et transformateurs.

La campagne « Living Earth » est le point culminant du travail du CCIVS sur la Paix et l'Environnement. La campagne met l'accent sur ce que signifie vivre une existence pacifique et harmonieuse sur Terre et le respect de la Terre en tant qu'être vivant.

Ces recommandations visent à encourager les membres du CCIVS à réfléchir à leur approche de la mise en œuvre des projets et de l'organisation des activités du CCIVS,

notamment les réunions, les séminaires, les formations et les conférences. Nous savons que toutes les organisations ne sont pas en mesure de mettre en œuvre l'intégralité de ces recommandations, pour des raisons financières ou d'accès aux ressources. Néanmoins, ces recommandations forment une base permettant de promouvoir des pratiques durables dans la limite des capacités de chaque organisation.

Dans le cadre du projet « Decolonise IVS! », les recommandations « Living Earth » du CCIVS ont été corrigées afin de les rendre plus accessibles aux membres du réseau à l'échelle internationale. Notre objectif est de fournir des conseils pratiques et des suggestions pour mettre en œuvre des projets plus durables, et qui prennent en compte les contextes et les environnements spécifiques dans lesquels ces activités se déroulent.

## Associations coordinatrices



## Partenaires



## Partenaires associés



## Avec le soutien de

Cofinancé par le programme Erasmus+ de l'Union européenne



Avec le soutien du Programme de Participation de l'UNESCO

Ces recommandations de durabilité révisées ont été élaborées avec le soutien financier du programme Erasmus+ de l'Union européenne et de la Fondation européenne de la jeunesse du Conseil de l'Europe. Toutefois, les opinions exprimées sont uniquement celles des auteurs et ne reflètent pas nécessairement celles de l'Union européenne, de l'Agence exécutive européenne pour l'éducation et la culture (EACEA) ou de la Fondation européenne de la jeunesse du Conseil de l'Europe. Ni l'Union européenne, ni l'EACEA, ni le Conseil de l'Europe ne peuvent être tenus responsables de ces opinions.

# PRINCIPES GÉNÉRAUX

Pour réduire les déchets,

il est impératif de mettre l'accent sur les principes de réduction, réutilisation, et réutilisation.

Vous pouvez vous demander pourquoi le recyclage n'apparaît pas: le recyclage est considéré comme étant la 'dernière' option, car en réalité, seul un petit pourcentage des objets destinés à être recyclés le sont vraiment. En outre, le recyclage nécessite de l'énergie pour transformer les produits. Conséquemment, le fait de prioriser la réduction des déchets, la réutilisation et la réparation, ainsi que l'exploration des possibilités de compostage, sont des étapes essentielles pour minimiser notre empreinte écologique.



## Checklist

### ✓ Éviter le plastique

S'efforcer de ne pas utiliser de plastique dans la mesure du possible.

### ✓ Favoriser les produits réutilisables

Promouvoir l'utilisation d'objets réutilisables comme les verres et les tasses.

### ✓ Protocole de recyclage

Si le recyclage est nécessaire, s'assurer qu'il y ait des installations pour trier les déchets selon le système de recyclage disponible dans le pays où l'activité se déroule (aluminium, plastique, papier, verre, autres déchets).

### ✓ Gestion des déchets alimentaires

Quand cela est possible, explorer la possibilité de composter les déchets alimentaires ou discuter avec les habitant.e.s locaux.ales qui pourraient les utiliser pour leurs animaux.

### ✓ Efficacité énergétique

Mettre en place des mesures pour réduire la consommation d'énergie dans les bureaux et se concentrer sur la réduction et la gestion efficace des déchets.

# IMPACT NUMÉRIQUE

## papier ou numérique ?

Le choix entre les formats papier et numérique est complexe. Bien que **les options numériques puissent paraître plus respectueuses de l'environnement, la maintenance des infrastructures numériques est en réalité très énergivore** (notamment à cause de l'électricité et de l'eau consommées dans les systèmes de 'cloud' et pour le transfert et le stockage des données). Aujourd'hui, l'empreinte carbone des stockages de 'cloud' dépasse celle de l'industrie aéronautique<sup>1</sup>.

Selon un rapport de *Except Integrated Sustainability*,<sup>3</sup> **le choix entre le papier et le numérique peut être résumé** de la façon suivante :

### Lecture en ligne

Si vous jetez seulement un coup d'œil au document.

### Impression

Si vous comptez lire ce document plus de trois fois, ou le transmettre à un-e autre lecteur-ice.



### Considérations supplémentaires

Le choix entre le papier et le numérique implique plusieurs facteurs :

#### Déchets numériques

L'impact environnemental de l'accumulation des déchets numériques est notable.

#### Travail et exploitation

La fabrication des appareils numériques entraîne souvent l'exploitation humaine et le travail des animaux.

#### Colonialisme technologique

Le phénomène du colonialisme des grandes entreprises technologiques, notamment via l'utilisation de terres pour construire des centres de données et des usines d'électronique, nécessite un examen minutieux de leur emplacement, de leur construction, de leur propriété foncière et de leur consommation de ressources.

<sup>1</sup> <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0959652622032115>

<sup>2</sup> <https://thereader.mitpress.mit.edu/the-staggering-ecological-impacts-of-computation-and-the-cloud/>

<sup>3</sup> <https://except.eco/knowledge/is-digital-more-environmentally-friendly-than-paper/>

<sup>4</sup> In the case of BDS for Palestine: <https://bdsmovement.net/boycott-hp>

<sup>5</sup> <https://www.amnesty.org/en/what-we-do/indigenous-peoples/>



## Recommandations pour l'utilisation du papier

### Papier recyclé

Utiliser de préférence du papier recyclé ou certifié FSC.

### Réemploi

S'assurer que les documents papiers seront réutilisés, et qu'ils ne seront pas seulement à usage unique.

### Recyclage du papier

Recycler les vieux papiers efficacement.

### Choix d'imprimante

Choisir des imprimantes avec des réserves d'encre rechargeables pour réduire les déchets.

# Checklist

## pour l'évaluation des outils papiers et numériques

### ✓ Recherche sur les appareils

Faire des recherches sur les entreprises qui fabriquent les appareils utilisés. Vérifier leur politique, leur éthique, leur localisation, leur utilisation des ressources, la réparabilité des appareils, et les options de recyclage.

### ✓ Efficacité énergétique

Opter pour des ordinateurs et des écrans économes en énergie.

### ✓ Travail hors-ligne

Essayer de travailler hors-ligne le plus souvent possible pour réduire la consommation d'énergie.

### ✓ Sélection des serveurs web

Utiliser des serveurs qui consomment moins d'énergie.

### ✓ Recherche sur les fournisseurs de services

Faire des recherches sur les fournisseurs d'internet et d'électricité, en préférant ceux qui ont des pratiques éthiques. Préférer l'utilisation des systèmes d'exploitation libres.

### ✓ Utilisation stratégique des réseaux sociaux

Utiliser les réseaux sociaux de manière réfléchie et en évitant de surcharger les sites internet avec des images.

### ✓ Gestion des e-mails

Nettoyer régulièrement les boîtes mails.

### ✓ Optimisation du stockage

Utiliser des options de stockage compressé.

### ✓ Gestion des appareils

Éteindre les appareils quand ils ne sont pas utilisés et mettre en place un protocole pour les appareils usagés - donner, vendre ou recycler.

# TRANSPORT

## réduire notre empreinte environnementale

Le transport, et ses spécificités selon les pays et les régions, impactent grandement notre empreinte écologique. L'offre de transport public fiable varie énormément, ce qui renforce la nécessité de **privilégier les modes de déplacement durables**.

### OPTIONS DE VOYAGE RECOMMANDÉES

#### Premiers choix

Quand cela est possible, les participant.e.s doivent choisir la marche ou les transports publics. Il s'agit des options les plus durables.

#### Alternatives

Dans les endroits où les transports publics ne sont pas suffisants, envisager le vélo ou la location de bus collectifs comme options « éco-friendly ».



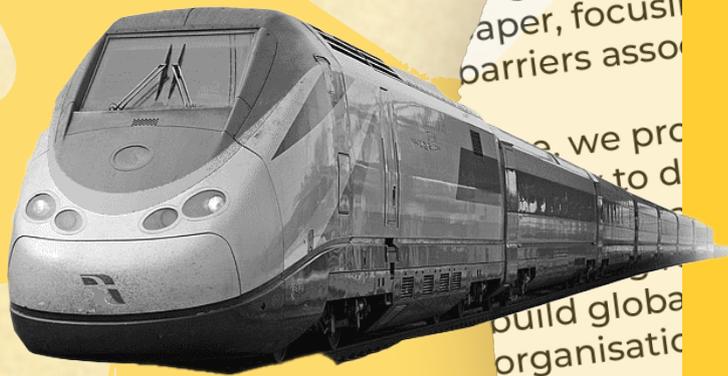
### TRANSPORT INTERNATIONAL

**Les transports internationaux représentent un défi complexe pour le mouvement de SVI, souvent sans solutions simples.** Bien que les voyages longue distance soient parfois nécessaires, tous les efforts doivent être faits pour choisir des moyens de transport à faible impact environnemental.

#### Limiter les voyages aériens

Si prendre l'avion est nécessaire, cela ne doit être considéré que pour des distances dépassant 800 kilomètres, après que toutes les autres options aient été considérées.





### Compenser les émissions de carbone

Pour limiter l'impact environnemental des vols long courrier, les organisations d'accueil peuvent encourager les participants à soutenir des projets environnementaux locaux à travers des dons. Cela permet de compenser les émissions de carbone et contribue positivement aux efforts écologiques du pays d'accueil.

## Checklist

### pour le transport



#### Favoriser les transports éco-responsables

Prioriser la marche, le vélo, la navigation, le train,<sup>6</sup> le covoiturage et l'utilisation des transports publics pour les distances courtes.



#### Réduire les voyages aériens

Limiter les voyages aériens aux voyages longue distance de plus de 800 kilomètres, et seulement en dernier recours.



#### Soutenir des projets environnementaux locaux

En cas de vol long courrier, réfléchir à soutenir des programmes de compensation des émissions de carbone en donnant à des projets environnementaux, organisés par l'hôte ou par des organisations locales grâce auxquelles les participants peuvent 'compenser' leurs émissions en faisant des dons.



#### Consulter le livret de voyage durable de l'Alliance

Cette ressource permet de choisir le mode de transport le plus respectueux de l'environnement.



<sup>6</sup> Nous comprenons que l'impact environnemental global des trains peut être comparable à celui des avions, selon la durée du voyage. (Il faut prendre en compte les pesticides utilisés sur les voies ferrées, le carburant utilisé par les trains, etc.)

# HÉBERGEMENT

## prendre des décisions éclairées

Au moment de choisir un hébergement, il est crucial de **faire des choix informés qui s'alignent avec notre engagement pour des pratiques durables et éthiques**. Il est nécessaire de considérer qui gère l'hébergement, comment l'argent est utilisé et quels sont leurs engagements éthiques et durables. Si possible, préférer des hébergements fournis par les organisations d'accueil. Si les installations de l'organisation d'accueil ne remplissent pas les critères, ou si elles ne sont pas disponibles, **chercher des alternatives comme des organisations à but non-lucratif** qui partagent nos valeurs.



## Checklist

pour l'hébergement



### Politique éthique

S'assurer que l'hébergement a une politique éthique claire, qui comprend les conditions de travail et l'impact environnemental.



### Droits des travailleur·euse·s

Prioriser un hébergement où les droits des travailleur·euse·s sont respectés et protégés.



### Gestion des déchets

S'informer sur les pratiques de réduction des déchets de l'hébergement. Vérifier si les déchets sont triés et si les déchets organiques sont compostés.



### Options à faible impact

Quand cela est possible, choisir des hébergements connus pour leurs équipements à faible impact environnemental ou bio-climatique.



### Produits d'hygiène durables

Favoriser les hébergements qui utilisent des produits d'hygiène éco-labellisés, biologiques et/ou produits localement, avec peu d'emballages.



### Préservation des ressources

Demander que les draps et les serviettes ne soient pas changés tous les jours pour conserver l'eau et l'énergie.



### Utilisation responsable des ressources

Encourager les participant·es à utiliser l'électricité et l'eau de façon responsable.

This policy paper has been produced by young participants and International Voluntary Service (IVS) organisations from all regions of the world under the Decolonise IVS! project to reflect on concepts around equality and decolonisation and the changes that are needed for this.

...this is an... local and... experien... This even...  
...it is in the decision-making and...  
...over dynamics around the allocation...  
...distribution of financial resources...  
...honors that the perpetuation of...

# CADEAUX & SOUVENIRS

## choisir des cadeaux réutilisables et durables

Les cadeaux et les souvenirs sont un aspect important des événements de SVI. Il est important de faire attention au type de cadeau que nous choisissons et à leur réutilisabilité. **Il faut prendre en compte l'utilité et le sourçage de ces objets pour s'assurer qu'ils sont en accord avec nos pratiques durables.**



### Recommandations

#### Utilisation des matériaux

Pour les objets textiles (comme les tote-bags ou les tee-shirts), utiliser des matériaux naturels et organiques comme le coton, le bambou, le lin, la laine, le chanvre et d'autres matériaux teints naturellement. Cela permet d'éviter les plastiques et les produits chimiques dangereux.

#### Production locale

Chercher à produire localement ces objets. Soutenir les artisans locaux et les entreprises pour non seulement soutenir l'économie locale mais aussi réduire l'empreinte carbone liée au transport.

#### Sourçage éthique

Aider les participant.e.s à choisir des cadeaux réalisés avec des matériaux naturels et sourcés de manière éthique. Promouvoir des produits réalisés par des artisans locaux pour soutenir les entreprises locales.

#### Achats durables

Encourager l'achat de produits reconditionnés ou de seconde main. Ces choix permettent de réduire les déchets et de soutenir l'économie circulaire.

#### Sacs de shopping réutilisable

Inciter les participant.e.s à utiliser des sacs en tissu plutôt qu'en plastique quand ils/elles font des achats. Ce simple changement réduit considérablement les déchets plastiques.

# EAU & NOURRITURE

## Considérer l'impact des aliments

En tant que gardien·ne·ts de notre planète, **il est crucial de considérer l'impact environnemental et social non seulement de nos régimes mais de nos choix alimentaires dans leur globalité.** Une problématique majeure est le gaspillage alimentaire : à l'échelle mondiale, environ un tiers de la production alimentaire est jetée, et aux Etats-Unis, ce chiffre atteint pratiquement 50%. Souvent, les fruits et les légumes sont jetés quand ils ne répondent pas aux normes esthétiques, même s'ils sont tout à fait comestibles



## La consommation d'eau nécessite également notre attention

Nous devons également être vigilant·e·s à notre consommation d'eau. Il est essentiel d'être conscient·e·s de la quantité d'eau que nous utilisons au quotidien, quand nous nous douchons, lavons la vaisselle, et même via les produits de nettoyage que nous choisissons, car ils peuvent être nocifs pour les nappes phréatiques et les écosystèmes.

Chez soi ou au bureau, la qualité de l'eau que nous consommons est vitale. Qu'elle soit fournie par les municipalités ou qu'elle vienne de puits, de sources ou de systèmes de récupération d'eau de pluie, il est nécessaire de tester si elle a été contaminée par les « polluants éternels », des substances qui restent dans l'environnement et qui peuvent potentiellement affecter notre santé. En France, par exemple, des ONG ont mené des campagnes pour surveiller et réduire le niveau de glyphosate dans la population. Filtrer l'eau est une étape recommandée pour s'assurer de la qualité de l'eau<sup>7</sup>.

**Souvent, les fruits et les légumes sont jetés quand ils ne répondent pas aux normes esthétiques même s'ils sont tout à fait comestibles<sup>8-9</sup>**

<sup>7</sup> <https://www.pan-europe.info/campaigns/great-glyphosate-court-case/stopglyphosate>

<sup>8</sup> <https://www.aljazeera.com/features/2013/2/23/eu-supermarkets-blamed-for-kenya-food-waste>

<sup>9</sup> <https://www.theguardian.com/environment/2016/jul/13/us-food-waste-ugly-fruit-vegetables-perfect>

**EN FAISANT DES CHOIX PLUS ÉCLAIRÉS SUR CE QUE NOUS MANGEONS ET COMMENT NOUS UTILISONS L'EAU, NOUS POUVONS RÉDUIRE SIGNIFICATIVEMENT NOTRE EMPREINTE ENVIRONNEMENTALE ET SOUTENIR DES COMMUNAUTÉS PLUS SAINES ET PLUS DURABLES.**

# Checklist

pour la nourriture et l'eau



## ✓ Réduire le gaspillage alimentaire

Encourager les participant.e.s à éviter le gaspillage alimentaire pendant les repas et à utiliser les restes de manière créative.

## ✓ Soutenir les productions locales et durables

favoriser des hébergements qui proposent des aliments locaux et non-transformés. Soutenir des producteur·rices locaux, locaux, biologiques, travaillant en circuits-courts et proposant des gammes ouvertes. Promouvoir le fait de manger des aliments de saison et l'approvisionnement sur les marchés de producteurs locaux.

## ✓ Encourager le jardinage durable

Encourager les participant.e.s à faire du jardinage chez eux ou à s'impliquer des jardins communautaires. Déterminer si votre organisation peut produire ses propres aliments ou si les volontaires MLTV peuvent aider à entretenir des parcelles de jardinage.

## ✓ Réduire les emballages

Réduire les emballages quand cela est possible. Encourager les participant.e.s à utiliser des systèmes rechargeables pour les emballages existants ou des emballages réutilisables, qui peuvent être rapportés chez soi ou réutilisés pour d'autres objets.

## ✓ Utiliser des contenants réutilisables

Fournir aux participant.e.s la possibilité de remplir leur gourde, et encourager l'utilisation de verres / tasses réutilisables.

## ✓ Economiser l'eau

Encourager les participant.e.s à faire attention à leur consommation d'eau, notamment pendant la douche et le lavage de la vaisselle

## ✓ Choisir des produits non-toxiques

Utiliser des produits de nettoyage, des savons et des shampooings non-toxiques et naturels. Informer les participant.e.s au sujet des crèmes solaires sans danger pour les récifs et leurs avantages.

## ✓ Economiser l'eau pendant la vaisselle

si les participant.e.s sont responsables de laver leur propre vaisselle, les encourager à faire attention à l'eau. Suggérer d'utiliser des éponges éco-responsables, qui sont plus durables et qui permettent de réduire notre impact environnemental.<sup>10</sup>.

<sup>10</sup> <https://drive.google.com/file/d/15rF7PeBnQ9E93J0IO5gYc1q0bD80Ma5R/view?usp=sharing>

# RESSOURCES COMPLÉMENTAIRES

Pour plus d'informations et pour découvrir d'autres outils et opportunités de formations sur la soutenabilité environnementale, vous pouvez visiter les sites web ci-dessous :

**Outils de soutenabilité environnementale du réseau Alliance :**

Accédez à une large gamme d'outils pour soutenir pour initiatives durables via [Alliance Network](#).

**SCI Climate Thèmes :** Apprenez-en davantage sur l'action climatique et la thématique de la durabilité via [Service Civil International](#).

**CCIVS iLearn :** Participez aux cours en ligne sur le Jardinage, la Bioconstruction et Soil4Life disponible via [CCIVS iLearn](#).

**Living Earth Campaign :** Pour des ressources complètes et des informations sur la campagne Living Earth, visitez [CCIVS Living Earth](#).

Avec le soutien de

Cofinancé par le  
programme Erasmus+  
de l'Union européenne



Avec le soutien du Programme  
de Participation de l'UNESCO

*Ces recommandations de durabilité révisées ont été élaborées avec le soutien financier du programme Erasmus+ de l'Union européenne et de la Fondation européenne de la jeunesse du Conseil de l'Europe. Toutefois, les opinions exprimées sont uniquement celles des auteurs et ne reflètent pas nécessairement celles de l'Union européenne, de l'Agence exécutive européenne pour l'éducation et la culture (EACEA) ou de la Fondation européenne de la jeunesse du Conseil de l'Europe. Ni l'EACEA, ni le Conseil de l'Europe ne peuvent être tenus responsables de ces opinions.*

# DECOLONISE VOLUNTEERING!

get ready for equality..

[ccivs.org/decolonise](https://ccivs.org/decolonise)



Cofinancé par le  
programme Erasmus+  
de l'Union européenne

