

**DECOLONISE
VOLUNTEERING!**

get ready for equality..



REGENERAR RECONCILIAR RESPETAR

CCIVS Sostenibilidad/Tierra Viva

Lineamientos



Acerca de

El Comité Coordinador del Servicio Voluntario Internacional (Coordinating Committee of International Voluntary Service - CCIVS) es una red mundial dedicada a fomentar una cultura de paz, una cultura comunitaria regeneradora y el entendimiento intercultural a través del Servicio Voluntario Internacional. Creado en 1948 bajo los auspicios de la UNESCO, el CCIVS reúne a organizaciones de todo el mundo, proporcionando un espacio para la co-construcción de proyectos de base colaborativos y transformadores.

En el marco del proyecto *DecolonizeIVS!* (¡Descolonizar el SVI! - Servicio de Voluntariado Internacional!), se han revisado las recomendaciones de Sostenibilidad del CCSVI? para garantizar una mayor accesibilidad a los miembros del CCIVS en todo el mundo. El objetivo es proporcionar indicaciones y sugerencias prácticas para la ejecución de proyectos más sostenibles, teniendo en cuenta los contextos y entornos específicos en los que se desarrollan estas actividades. Esta revisión pretende capacitar a los miembros para diseñar y ejecutar

proyectos que sean sostenibles desde el punto de vista medioambiental, social y económico, respetando los conocimientos y prácticas locales.

La campaña *Living Earth* (LIVE – Tierra Viva), es la culminación del trabajo de CCIVS sobre Paz y Medio Ambiente. La campaña pretende centrarse en lo que significa vivir una existencia pacífica y armoniosa en la Tierra y el respeto hacia la Tierra como ser vivo. Este documento está diseñado para animar a los miembros del CCIVS a reflexionar sobre sus enfoques para la ejecución de proyectos y la organización de actividades del CCIVS, incluyendo reuniones, seminarios, formaciones y conferencias. Reconocemos que no todas las organizaciones podrán aplicar plenamente estos lineamientos debido a las distintas capacidades financieras y al acceso a los recursos. No obstante, estos principios sirven de base para fomentar prácticas sostenibles dentro de las limitaciones de las capacidades de cada organización

Socios coordinadores



Socios



Socios asociados



Apoyado por

Cofinanciado por el programa Erasmus+ de la Unión Europea



Con el apoyo del Programa de Participación de la UNESCO

Estas directrices de sostenibilidad revisadas se desarrollaron con el apoyo financiero del programa Erasmus+ de la Unión Europea y la Fundación Europea de la Juventud del Consejo de Europa. No obstante, las opiniones expresadas son únicamente de los autores y no reflejan necesariamente las de la Unión Europea, la Agencia Ejecutiva Europea de Educación y Cultura (EACEA) o la Fundación Europea de la Juventud del Consejo de Europa. Ni la Unión Europea, ni la EACEA, ni el Consejo de Europa pueden ser considerados responsables de ellas.

PRINCIPIOS GENERALES

Al abogar por la reducción de residuos, en la medida de lo posible,

es imperativo hacer hincapié en los principios de reducir, reutilizar y reparar.

Quizá se pregunte por qué el reciclaje no es un objetivo primordial aquí. El reciclaje se considera la “última” opción porque a menudo sólo se recicla un pequeño porcentaje de los artículos destinados al reciclaje. Además, el reciclaje requiere energía para la transformación del producto. Por lo tanto, dar prioridad a la reducción de residuos, la reutilización y la reparación, junto con explorar las opciones de compostaje, son pasos vitales para minimizar nuestra huella ecológica.



Listado general

✓ Evite los plásticos

Esfuércese por eliminar el uso de plásticos siempre que sea posible.

✓ Fomente los reutilizables

Promueva el uso de artículos reutilizables, como vasos y tazas.

✓ Protocolos de reciclaje

Si es necesario reciclar, asegúrese de que se dispone de instalaciones para separar los residuos según los sistemas de reciclaje vigentes en el país donde se realiza la actividad (aluminio, plástico, papel, vidrio, residuos generales).

✓ Gestión de residuos alimentarios

Cuando sea posible, explore opciones para compostar los residuos de alimentos o colabore con los residentes locales que puedan querer residuos de alimentos para sus animales.

✓ Eficiencia energética

Aplice medidas de ahorro energético en su oficina y céntrese en reducir y gestionar eficazmente los residuos.

IMPACTO DIGITAL

¿En papel o en digital?

Elegir entre soporte digital y papel es complejo. Aunque **las opciones digitales puedan parecer más respetuosas con el medio ambiente, implican un importante consumo de energía debido al mantenimiento de las infraestructuras digitales**, incluidas la electricidad y el agua utilizadas en los sistemas “en nube” y para la transferencia y almacenamiento de datos¹.

Según un informe de *Except Integrated Sustainability*,² **la elección entre digital y papel puede resumirse** así:

Lectura en línea

Mejor para una revisión rápida de documentos.

Impresión

Más sostenible si vas a leer el documento más de tres veces o si lo vas a compartir con otros.



Consideraciones Adicionales

La elección entre papel y soporte digital implica numerosos factores:

Residuos electrónicos

El impacto medioambiental de la acumulación de residuos electrónicos es significativo.

Mano de obra y explotación

La fabricación de equipos digitales implica a menudo la explotación de mano de obra humana y animal.

Colonialismo tecnológico

El fenómeno del colonialismo de la gran tecnología, incluido el uso de la tierra para centros de datos y fábricas de electrónica⁴, requiere un examen cuidadoso en cuanto a su ubicación, construcción, propiedad de la tierra⁵, y consumo de recursos.

¹ <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0959652622032115>

² <https://thereader.mitpress.mit.edu/the-staggering-ecological-impacts-of-computation-and-the-cloud/>

³ <https://except.eco/knowledge/is-digital-more-environmentally-friendly-than-paper/>

⁴ In the case of BDS for Palestine: <https://bdsmovement.net/boycott-hp>

⁵ <https://www.amnesty.org/en/what-we-do/indigenous-peoples/>



Pautas de uso del papel

Papel reciclado

Prefiera papel reciclado o con certificación del Forest Stewardship Council (FSC - Consejo de Gestión Forestal).

Reutilización

Asegúrese de que las copias en papel se realizan con la intención de ser reutilizadas, no sólo para un uso puntual.

Reciclaje de papel

Recicle eficazmente los papeles viejos.

Elección de impresoras

Elija impresoras con depósitos de tinta recargables para reducir los residuos.

Listado

para la evaluación de herramientas digitales y en papel



Investigación de equipos digitales:

Investigue las empresas que fabrican los equipos digitales que necesita. Compruebe sus políticas, ética, ubicación, uso de recursos, reparación de estos equipos y opciones de reciclaje.



Eficiencia energética

Opte por computadores y pantallas de bajo consumo.



Trabajo offline

Procure trabajar sin conexión siempre que sea posible para ahorrar energía.



Selección de servidores web

Elija servidores web que consuman menos energía.



Investigación de proveedores de servicios

Investigue a sus proveedores de internet y electricidad, prefiriendo aquellos con prácticas éticas. Opte por sistemas operativos de código abierto.



Uso estratégico de medios sociales

Utilice los medios sociales con prudencia y evita sobrecargar los sitios web con imágenes.



Gestión del correo electrónico

Limpie regularmente su buzón



Optimización del almacenamiento

Utiliza opciones de almacenamiento comprimido.



Gestión de equipos

Apaga los equipos digitales cuando no los uses y establece protocolos para gestionar el material de oficina usado: dona, vende o recicla.

VIAJE

reduzcamos nuestra huella ambiental

Los viajes, con sus variados retos en los distintos países y regiones, repercuten significativamente en nuestra huella ecológica. La disponibilidad de infraestructuras de transporte público sólidas varía enormemente, lo que subraya la necesidad de **dar prioridad a los métodos de viaje sostenibles**.

OPCIONES DE VIAJE RECOMENDADAS

Opciones principales

Siempre que sea factible, las personas participantes deben optar por caminar o por el transporte público. Estas son las opciones más sostenibles.

Alternativas

En las zonas donde el transporte público no sea suficiente, considere el uso de la bicicleta o el alquiler de autobuses colectivos como alternativas respetuosas con el medio ambiente.



VIAJES INTERNACIONALES

Los viajes internacionales presentan retos complejos para el movimiento del Servicio Voluntario Internacional (SVI), a menudo sin soluciones sencillas. Aunque a veces sea necesario realizar viajes de larga distancia, debe hacerse todo lo posible por elegir métodos de transporte de menor impacto.

Limitar los viajes en avión

Si el viaje en avión es inevitable, sólo debe considerarse para distancias superiores a 800 kilómetros, después de haber explorado a fondo todas las demás opciones.





Compensación de emisiones de carbono

Para mitigar el impacto medioambiental de los vuelos de larga distancia, las organizaciones anfitrionas podrían animar a las personas participantes a apoyar proyectos medioambientales locales mediante donaciones. Esto ayuda a compensar las emisiones y contribuye positivamente a los esfuerzos ecológicos del país anfitrión.

Listado

para viajes



Preferir modos sostenibles

Dar prioridad a caminar, montar en bicicleta, navegar, viajar en tren,⁶ compartir coche y transporte público para distancias cortas.



Restringir los viajes en avión

Limitar los vuelos a los viajes esenciales de larga distancia de más de 800 kilómetros, y sólo como último recurso.



Apoyar proyectos medioambientales locales

En los vuelos de larga distancia, considere la posibilidad de participar en programas de compensación de carbono mediante donaciones a proyectos medioambientales organizados por el anfitrión u otras entidades locales en los que las personas participantes puedan “compensar” sus emisiones haciendo donaciones a proyectos medioambientales.



Consulte la Hoja informativa sobre viajes sostenibles de Alliance

Este recurso le ayuda a elegir las opciones de transporte más respetuosas con el medio ambiente.



⁶ Entendemos que el impacto ambiental general de los trenes puede ser comparable al de los aviones, dependiendo de la duración del viaje. (Se deben tener en cuenta los pesticidas utilizados en las vías del tren, el combustible utilizado por los trenes, etc.)

ALOJA MIENTO

tomemos decisiones informadas

A la hora de elegir alojamiento, es fundamental **tomar decisiones informadas que se ajusten a nuestro compromiso con la sostenibilidad y las prácticas éticas**. Considere quién gestiona el alojamiento, cómo se utilizan los fondos y su adhesión a normas sostenibles y éticas. Si es posible, prefiera alojamientos proporcionados por la organización anfitriona. Si las instalaciones del anfitrión no cumplen los requisitos, o si no están disponibles, **busque alternativas como organizaciones sin ánimo de lucro** que se alineen con nuestros valores.



Listado

para el alojamiento



Política ética

Asegúrese de que el alojamiento cuenta con una política ética clara que cubra las condiciones laborales y el impacto medioambiental.



Derechos de los trabajadores

Dé prioridad a los alojamientos en los que se respeten y protejan los derechos de trabajadores.



Gestión de residuos

Pregunte sobre las prácticas de reducción de residuos del alojamiento. Compruebe si se separan los residuos y si los residuos orgánicos se convierten en compost.



Opciones de bajo impacto

Cuando sea factible, elija alojamientos conocidos por su bajo impacto ambiental o sus propiedades bioclimáticas.



Productos de higiene sostenibles

Prefiera alojamientos que utilicen productos de higiene eco-etiquetados o fabricados localmente de forma natural con un embalaje mínimo.



Conservación de recursos

Solicite que las sábanas y toallas no se cambien a diario para conservar agua y energía.



Uso responsable de los recursos

Anime a las personas participantes a hacer un uso responsable de la electricidad y el agua, fomentando los esfuerzos de conservación.

This policy paper has been produced by young participants and International Voluntary Service (IVS) organisations from all regions of the world under the Decolonise IVS! project to reflect on concepts around equality and decolonisation and the changes that are needed for this.

and Nor
this is ar
local and
experien
This even

REGALOS & RECUERDOS

elijamos regalos reutilizables y sostenibles

Los regalos y recuerdos son un aspecto popular de los eventos del voluntariado internacional. Es importante tener en cuenta el tipo de regalos que elegimos y su potencial de reutilización. **Hay que tener en cuenta tanto la utilidad como el origen de estos artículos para garantizar que se ajustan a las prácticas sostenibles.**



Recomendaciones

Uso de materiales

Para artículos como bolsas de mano o camisetas, opta por materiales naturales y orgánicos como el algodón, el bambú, el lino, la lana, el cáñamo y los materiales teñidos de forma natural. Este enfoque evita los productos químicos y plásticos nocivos.

Producción local

Procure que estos artículos se produzcan localmente. Apoyar a artesanos y empresas locales no sólo impulsa la economía local, sino que también reduce la huella de carbono asociada al transporte.

Abastecimiento ético

Guíe a las personas participantes en la elección de regalos hechos con materiales naturales y de origen ético. Promueva los productos elaborados por artesanos locales para apoyar a las empresas de la comunidad.

Sostenibilidad en las compras

Fomente la compra de productos de segunda mano o reciclados. Estas opciones ayudan a reducir los residuos y apoyan una economía circular.

Bolsas de la compra reutilizables

Inste a las personas participantes a utilizar bolsas de tela en lugar de plástico cuando compren en los mercados. Este sencillo cambio reduce significativamente los residuos plásticos.

AGUA & ALIMENTOS

consideraremos el impacto de los alimentos

Como administradores de nuestro planeta, es crucial **tener en cuenta no sólo nuestra dieta, sino también las repercusiones medioambientales y sociales de nuestras elecciones alimentarias**. Un problema importante es el desperdicio de alimentos: en todo el mundo se desecha aproximadamente un tercio de todos los alimentos producidos, y en Estados Unidos esta cifra alcanza casi el 50%. A menudo, frutas y verduras se tiran simplemente porque no cumplen las normas estéticas, a pesar de ser perfectamente comestibles.



El consumo de agua también exige nuestra atención

Es esencial ser conscientes de la cantidad de agua que utilizamos en actividades cotidianas como ducharnos, lavar los platos e incluso los productos de limpieza que elegimos, que pueden afectar a la calidad del agua local y a la salud de los ecosistemas.

En casa o en la oficina, la calidad del agua potable es crucial. Ya proceda de abastecimientos municipales, pozos, manantiales o sistemas de agua de lluvia, es vital analizarla para detectar contaminantes como los “PFAS”, también conocidos como “Los químicos para siempre”, sustancias que persisten en el medio ambiente y pueden ser perjudiciales para la salud. En Francia, por ejemplo, las ONG han hecho una campaña activa para controlar y reducir los niveles de glifosato en la población. Filtrar el agua es una medida recomendada para garantizar su seguridad⁷.

A menudo, frutas & verduras sont se tiran simplemente porque no cumplen las normas estéticas, a pesar de ser perfectamente comestibles⁸⁻⁹

⁷ <https://www.pan-europe.info/campaigns/great-glyphosate-court-case/stopglyphosate>

⁸ <https://www.aljazeera.com/features/2013/2/23/eu-supermarkets-blamed-for-kenya-food-waste>

⁹ <https://www.theguardian.com/environment/2016/jul/13/us-food-waste-ugly-fruit-vegetables-perfect>

TOMANDO DECISIONES MÁS INFORMADAS SOBRE LO QUE COMEMOS Y CÓMO UTILIZAMOS EL AGUA, PODEMOS REDUCIR NUESTRA HUELLA AMBIENTAL Y APOYAR COMUNIDADES MÁS SANAS Y SOSTENIBLES.

Listado

para alimentos y agua



Reducir el desperdicio de alimentos

Anime a las personas participantes a evitar el desperdicio de alimentos durante las comidas y a considerar las sobras de forma creativa.



Apoye las fuentes de alimentos locales y sostenibles

Prefiera alojamientos que ofrezcan alimentos de origen local y no procesados. Apoye a los productores locales, ecológicos, criados en libertad y a pequeña escala. Promueva el consumo de alimentos de temporada y la asistencia a mercados de productores locales.



Fomente la jardinería sostenible

Involucre a las personas participantes en proyectos de jardinería doméstica o comunitaria. Determine si su organización puede producir sus propios alimentos o si voluntarias/os de voluntariado de medio y largo plazo pueden ayudar a mantener las parcelas de jardinería.



Minimice los envases

Reduzca el uso de envases siempre que sea posible. Anime a las personas participantes a utilizar sistemas de relleno para los envases existentes o a comprar envases reutilizables que puedan llevarse a casa o reutilizarse para otros proyectos.



Promueva los recipientes reutilizables

Ofrezca a las personas participantes la oportunidad de llenar sus botellas de agua. Fomente el uso de vasos y tazas reutilizables.



Conserve el agua

Anime a las personas participantes a ser conscientes de su consumo de agua, especialmente al ducharse y lavar los platos.



Elija productos no tóxicos

Utilice productos de limpieza, jabones y champús naturales y no tóxicos. Informe a las personas participantes sobre los productos de protección solar seguros para los arrecifes y sus beneficios.



Conserve el agua al fregar los platos

Si las personas participantes se encargan de lavar sus propios platos, anímeles a ser conscientes del consumo de agua. Sugiera el uso de esponjas ecológicas, que son más sostenibles y reducen el impacto medioambiental¹⁰.

¹⁰ <https://drive.google.com/file/d/15rF7PeBnQ9E933OIO5gYc1q0bD80Ma5R/view?usp=sharing>

RECURSOS ADICIONALES

Para más información y para explorar más herramientas y oportunidades de formación sobre sostenibilidad medioambiental, visite los siguientes sitios web:

Herramientas de sostenibilidad medioambiental de la Red de Alliance:

Acceda a una amplia gama de herramientas en inglés para apoyar sus iniciativas de sostenibilidad en [Alliance Network](#).

SCI Temas climáticos: Más información en inglés sobre los temas de acción por el clima y sostenibilidad en [Service Civil International](#).

CCIVS iLearn: Participe en los cursos en línea sobre jardinería, bioconstrucción y Soil4Life disponibles a través de [CCIVS iLearn](#).

Living Earth Campaign: Para obtener información y recursos completos sobre la Campaña Tierra Viva, visite [CCIVS Living Earth](#).

Apoyado por

Cofinanciado por el
programa Erasmus+
de la Unión Europea



Con el apoyo del Programa de
Participación de la UNESCO

Estas directrices de sostenibilidad revisadas se desarrollaron con el apoyo financiero del programa Erasmus+ de la Unión Europea y la Fundación Europea de la Juventud del Consejo de Europa. No obstante, las opiniones expresadas son únicamente de los autores y no reflejan necesariamente las de la Unión Europea, la Agencia Ejecutiva Europea de Educación y Cultura (EACEA) o la Fundación Europea de la Juventud del Consejo de Europa. Ni la Unión Europea, ni la EACEA, ni el Consejo de Europa pueden ser considerados responsables de ellas.

DECOLONISE VOLUNTEERING!

get ready for equality..

ccivs.org/decolonise



Cofinanciado por el
programa Erasmus+
de la Unión Europea

